

ĆWICZENIA LOGOPEDYCZNE

Dziecko otrzymuje lusterko, natomiast rodzic demonstruje ćwiczenia, powtarzając je kilkakrotnie i pilnując dokładnego ich wykonania.

- **Język idzie do parku** - język unosi się w stronę nosa, a potem opada w stronę brody.
- **Zbiera kwiaty do bukietu** – język lekko wysunięty przed zęby, boki języka zwinięte ku górze tworzą rulonik. Jeden rulonik to jeden kwiat do bukietu.
- **Dzięcioł na drzewie** – język stuka na górze za zębami, odbijając się przy wałku dziąsłowym.
- **Język jedzie na koniku** – język uniesiony do góry, uderza o podniebienie miękkie (klaskanie językiem). Jednocześnie pracują wargi, na zmianę: rozciągają się i układają w dziobek.
- **Drabina** – dziecko rozpoczyna ćwiczenie od ułożenia języka na dole, za zębami, pilnując, aby nie wychodził przed zęby. Potem język wchodzi na pierwszy szczebel drabiny – na górę, za zębami. Następnie na drugi szczebel drabiny – do wałka dziąsłowego, zeskakuje na dół – do dolnych zębów.
- **Deszczyk** – przy szeroko otwartych ustach język wychodzi do przodu (na spacer), szybko chowa się za górnymi zębami, ponieważ zaczął padać deszcz.
- **Parasolka** – język unosi się za górne zęby i opada do dolnych zębów, szukając w domu parasolki.
- **Kałuża** – oblizując dookoła wargi, dzieci rysują językiem kształt kałuży.
- **Słoneczko** – dzieci wysuwają do przodu wargi okrągłe jak słoneczko.
- **Tęcza** – dzieci wykonują językiem ruchy po górnej wardze, od jednego kącika ust do drugiego.
- **Mycie zębów** - język jak szczoteczka myje zęby: dzieci przesuwają język po zewnętrznej i po wewnętrznej stronie zębów – górnych oraz dolnych.
- **Generalne porządki** – myją językiem ostatni ząb na górze i na dole, z prawej strony oraz z lewej strony.
- **Spacer** – język bardzo lubi chodzić codziennie na spacer – dzieci przesuwają język, który wędruje w górę, w stronę nosa, a także w dół, w stronę brody.
- **Biegi** – język lubi biegać – przesuwają go szybko po górnej wardze, pomiędzy kącikami ust.

- **Odpoczynek** – po bieganiu język lubi odpoczywać: dzieci głęboko oddychają – wciągają powietrze nosem, a wypuszczają ustami.